**ELABORA UN DOCUMENTO DE : GUÍA INTEGRAL DE PSICOMOTRICIDAD FINA Y GRUESA**

Cual este documento sea diseñado para ofrecer una comprensión clara y práctica de la psicomotricidad fina y gruesa, abarcando sus definiciones, importancia, actividades de desarrollo y cómo aplicarlas en diferentes contextos.

Todo esto con las siguientes directrices a realizar:

**ÍNDICE**:

1. **INTRODUCCIÓN A LA PSICOMOTRICIDAD:**

1. ¿Qué es la Psicomotricidad?
2. Importancia en el Desarrollo Integral

2. **PSICOMOTRICIDAD GRUESA:**

1. Definición y Componentes Clave (Locomoción, Equilibrio, Coordinación)
2. Importancia del Desarrollo de la Psicomotricidad Gruesa
3. Etapas del Desarrollo de la Psicomotricidad Gruesa
4. Actividades para Fomentar la Psicomotricidad Gruesa
	* Juegos de correr y saltar
	* Circuitos de obstáculos
	* Deportes y movimiento libre
	* Ejemplos prácticos

3. **PSICOMOTRICIDAD FINA:**

1. Definición y Componentes Clave (Coordinación óculo-manual, Destreza manual, Manipulación)
2. Importancia del Desarrollo de la Psicomotricidad Fina
3. Etapas del Desarrollo de la Psicomotricidad Fina
4. Actividades para Fomentar la Psicomotricidad Fina
	* Dibujo y escritura
	* Manualidades y construcción
	* Juegos de encaje y ensartado
	* Ejemplos prácticos

4. **INTERRELACIÓN ENTRE PSICOMOTRICIDAD FINA Y GRUESA:**

1. Cómo se complementan
2. Ejemplos de actividades que integran ambas

5. **APLICACIÓN PRÁCTICA:**

1. En el hogar
2. En la escuela
3. En contextos terapéuticos

6. **CONCLUSIÓN:**

1. Resumen de la importancia de la psicomotricidad
2. Invitación a la práctica continua